

# SECOURISME



Avoir le bon réflexe peut sauver une vie ! Grâce aux sapeurs-pompiers, vous pouvez apprendre les gestes de premiers secours à travers une formation simple et courte qui permet d'avoir les bons réflexes face à un ami, un membre de votre famille, ou toute personne en danger.

## Pourquoi se former ?

Faire des concitoyens le premier maillon de la chaîne des secours en leur enseignant les bons réflexes à adopter : voilà qui permet d'augmenter sensiblement les chances de sauver des vies et de rendre encore plus efficaces les interventions des services de secours.

Sébastien **MORESVE**,  
Sapeur Pompier

Foyer Maison des Associations  
30 rue de Gramont, Chambourcy

## La formation PCS1

Le diplôme PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) est une formation simple et courte qui permet de connaître les bons réflexes en cas d'urgence : comment prévenir les secours, protéger la victime, lui apporter les premiers gestes d'aide... En bref, elle permet de maîtriser les gestes qui sauvent.



**Dates**  
à déterminer

Stage d'une durée de 7h  
9h à 12h et 13h à 17h

**65€**

**Adultes et enfants à partir de  
10 ans**



01 39 65 23 63  
mlchambourcy@orange.fr