

Art et activités manuelles

Architecture et construction

Micol **LICHTNER**

A partir de 9 ans Samedi 9h30 - 11h00 **315 €**

Découverte des grands architectes puis réalisation d'un projet d'une maison insolite en élaborant les plans (coupes et façades) puis en concevant une maquette en 3D.



Atelier Arts Plastiques (22 séances)

Sylvie **RABUSSIER**

Lycéens Mercredi 17h00 - 19h00 **240 €**

Reprise le 4 octobre

Pour les lycéens passionnés d'arts plastiques, arts appliqués, arts numériques et photographiques. Apprentissage des différentes techniques (dessin, croquis, peinture, assemblage, maquette, logiciels graphiques); ouverture à l'histoire de l'art.

Possibilité de coaching pour préparer les concours d'entrée aux Ecoles d'Arts.



Couture (16 séances)

Cécile **LEVENEZ**

Adultes Lundi 9h30 - 11h30 **232 €**
 Jeudi 20h00 - 22h00 **232 €**

Venez avec vos envies, votre projet, vos idées et vous les réaliserez pas à pas en étant guidé et conseillé.



Création Terre & Nature

Karianne **BREVICK**

6/12 ans Mercredi 14h30 - 16h00 **300 €**

Atelier découverte autour de l'art et de la nature. Les enfants feront des plantations, dessineront des herbiers, construiront des hôtels pour insectes, maisons des oiseaux..., ils travailleront la terre, feront des sculptures...



Loisirs créatifs Arts Plastiques

Karianne BREVICK

6/12 ans	Mercredi	16h00 - 17h30	300 €
	Jeudi	17h00 - 18h30	300 €

Les enfants réaliseront des oeuvres en utilisant différents matériaux et techniques (gravure, sculpture, dessin, modelage, textile, bois...). Ils fabriqueront des masques, des marionnettes...



Manga - BD - Illustration

Lucille VRIGNAUD

À partir de 10 ans	Mardi	17h00 - 18h30	300 €
--------------------	-------	---------------	--------------

Découverte des principes de la narration, de la composition d'une image et de la structure d'une planche de BD. Élaboration de décor et mise en mouvement des personnages créés.



Peinture Dessin Enfants

Cécile MASSON

7/12 ans	Mercredi	14h30 - 16h00	290 €
----------	----------	---------------	--------------

Développer l'imagination et la sensibilité des enfants, favoriser leur créativité par l'utilisation de techniques variées, par un large éventail de thème et par un travail en groupe.



Peinture Adultes

2 cours = -5%

Catherine SOURDILLON

Aquarelle	Mardi	10h30 - 13h00	379 €
Aquarelle	Mardi	13h30 - 16h00	379 €

Reprise le 19 septembre

Un sujet différent est proposé chaque semaine, vous serez guidé dans l'apprentissage et le perfectionnement des techniques.

Yao ADEKPLOVI

Huile et Acrylique	Jeudi	9h30 - 12h30	454 €
--------------------	-------	--------------	--------------

Technique exigeante mais au rendu incomparable, la peinture à l'huile est faite de plusieurs étapes: un dessin préparatoire, une ébauche, une ou plusieurs couches de peinture, glacis et enfin vernis.



Réfection de fauteuils (16 séances)

Sylvie **DUBERNET**

Adulte Jeudi 14h30 - 17h00 **267 €**

Venez apprendre les techniques de réfection traditionnelle. Guidé par l'animatrice, vous découvrirez les différentes étapes à suivre et le plaisir de redonner vie à votre siège. Tout niveau.

Reliure

Denise **VELU**

Atelier libre Lundi 10h00 - 12h00 **42 €**

(réservé aux élèves du cours)

Cours Lundi 14h00 - 16h00 **379 €**

L'atelier reliure pratique le montage des ouvrages tout en mariant, pour l'amour des livres, la stricte technique à la libre création artistique.

Culture et Loisirs

Anglais

Stuti **KHANNA ANAND**

6/8 ans Samedi 9h15 - 10h30 **263 €**

9/11 ans Samedi 10h45 - 12h00 **263 €**

(Les groupes seront réajustés en fonction du niveau des enfants)

Enfants bilingues Samedi 12h00 - 13h00 **210 €**

Par le biais de jeux, de chansons, de dessins et de jeux de rôle, l'enfant assimile le vocabulaire de base qu'il apprend à utiliser dans des phrases courantes.

Atelier d'écriture (8 séances)

Valérie-Anne **WITKOWSKI**

Adultes Lundi 18h00-20h00 **120 €**

Adultes Mercredi 10h30-12h30 **120 €**

16 séances **200 €**

Ecriture créative (photos, découverte et lecture d'oeuvres d'auteurs...) ou autobiographique (souvenirs, documents d'archives, photos personnelles...)

Atelier Jeux de mémoire

Valérie-Anne WITKOWSKI

Adultes Mercredi 9h30 - 10h30 **210 €**

Stimuler sa mémoire est aussi important qu'adopter une alimentation saine ou pratiquer un exercice physique. Cet atelier aide à prévenir les troubles de la mémoire et à lutter contre le déclin cognitif dû à un vieillissement cérébral.



Club des Petits

Parents / enfants -3 ans 9h30 - 11h30 **(trim) 30 €**
Mardi et Jeudi **(an) 75 €**

Lieu de rencontre et d'échanges pour les petits sous la surveillance de leurs parents. Les enfants peuvent jouer, s'éveiller et se sociabiliser tout en s'amusant.



Country et Line Dance

Marc LEBRETON

Débutants Jeudi 19h30 - 20h30 **210 €**
Novices Jeudi 20h30 - 21h30 **210 €**

Danse populaire qui incorpore une séquence répétée de pas en ligne sur une musique folklorique rythmée et entraînante.



Echecs

Philippe GLOD

Débutants Mardi 17h30 - 18h30 **210 €**
Intermédiaires Mardi 18h30 - 19h30 **210 €**
Confirmés Mardi 19h30 - 20h30 **210 €**

Reprise le 19 septembre

Cours d'initiation et de perfectionnement dispensé par un professeur assermenté. Les joueurs peuvent acquérir les bases stratégiques et tactiques du jeu et améliorer leur niveau.



Histoire et Généalogie (9 séances)

Monique DEBIEVRE

(Bibliothèque)

Adultes Jeudi 10h00 - 12h00 **32 €**

Des sujets d'Histoire traités à l'occasion de recherches généalogiques. L'animatrice vous guidera et vous aidera à explorer certaines pistes tout en resituant votre histoire dans l'Histoire de France.



œnologie (10 séances)

Pascal PIEDNOIR

Adultes Mardi 20h00 - 22h00 **311 €**

Quadruple vice champion de France de dégustation à l'aveugle et second aux Masters d'Europe.

L'animateur vous propose une initiation à la technique de dégustation et à la découverte des vins, de leurs cépages et terroirs.



Rendez-vous Culture

Josy MOREAU PETER

Musée à la Maison Dimanche 18h00 - 19h30 **10 €**

(Planning sur le site)

Présentation d'un peintre ou d'un courant de peinture par le biais d'un diaporama commenté par une conférencière.

Béatrice MONTFORT

Visites guidées Vendredi matin ou après-midi **15 €**

(entrée au musée en sus - planning sur le site)

Visites guidées du patrimoine des Yvelines (Louveciennes, Marly, Croissy, ...).



Secourisme

Sapeurs POMPIERS

À partir de 10 ans Samedi 9h00 - 17h00 **70 €**

14 octobre

(D'autres dates seront planifiées)

Le diplôme PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) est une formation simple et courte qui permet de connaître les bons réflexes en cas d'urgence.



Théâtre

Eytan KIRCH

7/10 ans Lundi 17h15 - 18h15 **210 €**

11/13 ans Lundi 18h15 - 19h30 **263 €**

Les ateliers permettent d'aborder le théâtre suivant les âges et les expériences des participants. Création de personnages, jeux improvisés, textes de théâtre, appropriation de l'espace scénique, travail sur un projet de présentation au public, comédie musicale.



Gym et Bien-être

Gymnastique adultes

2 cours = -5%

Céline DUMOULIN

(Studio Bessy)

Douce	Mardi	10h15 - 11h15	232 €
Forme	Mardi ou jeudi	9h15 - 10h15	232 €
Stretching	Jeudi	10h15 - 11h15	232 €

Exercices d'assouplissements et d'étirements pour la gym douce; exercices cardio, respiratoires et de renforcement musculaire pour la gym forme; le stretching augmente la souplesse et l'élasticité des muscles et des tendons.

Reprise le 14 septembre

Sophrologie (stage 5 séances)

Gianna RUBINI

Adultes	Dimanche	9h30 - 10h30	90 €
	Novembre/Décembre		

La sophrologie est une méthode simple et concrète permettant de développer son potentiel et d'améliorer son bien-être au quotidien.

Taiji Gong

Jean ASSELIN

Adultes	Mardi	12h00 - 13h00	199 €
	Licence obligatoire		35 €

Cette discipline est un art énergétique inclus dans la médecine traditionnelle chinoise qui vise le maintien de la santé par une action essentiellement préventive.

Taiji Quan

Jean ASSELIN

Adultes	Mardi	9h30 - 11h00	283 €
	Mardi	9h30 - 12h00	399 €
	Licence obligatoire		35 €

Le Taiji Quan est une discipline visant d'abord au bien-être et au maintien de la santé au travers d'exercices précis issus des arts martiaux et exécutés de manière lente, fluide, circulaire et continue.

Yoga adultes

2 cours = -5%

Béatrice MONTAGNE

Yoga doux	Lundi*	9h15 - 10h15	221 €
Yin yoga	Lundi*	10h30 - 11h30	221 €
Yin yang yoga	Lundi	19h30 - 20h30	221 €
	Jeudi	18h30 - 19h30	221 €

Geneviève REYNTJES

Hatha yoga	Mercredi	18h15 - 19h30	277 €
	Vendredi*	11h30 - 12h45	277 €

Chaque yoga est différent mais tous proposent des postures et des exercices respiratoires, favorisant la concentration et le lâcher-prise. Bien-être et détente assurés.

(*Studio Bessy)



Musique

Batterie

Christophe DEMARET

A partir de 7 ans Mercredi 14h00 - 21h00 **617 €**

Créneaux individuels de 30 minutes. Le solfège est enseigné en même temps.



Chorale Gospel Pop

Marie-Fleur MAHE

Adultes Mercredi 20h15 - 22h15 **215 €**

Le chœur Chambour'sing vous propose de chanter dans des styles variés tels que le gospel, la pop, la musique africaine...et tout en mouvement !



Groupes de Musique

Créneaux en soirée/week-end **120 €**

Vous êtes un groupe de musique rock, jazz... ?
Pour répéter, rejoignez la MLC !



Guitare

Christophe AUDIGUIER

A partir de 7 ans	Mercredi	14h00 - 17h00	617 €
	Jeudi	15h00 - 21h30	617 €
	Vendredi	15h00 - 20h00	617 €
	Samedi	15h00 - 18h00	617 €

Créneaux individuels de 30 minutes. Guitare acoustique ou électrique. Musique actuelle. Tout style, tout niveau.

Stages vacances scolaires

Des stages sont organisés chaque vacance scolaire. Ils se déroulent en petits comités de 12 enfants maximum et sont encadrés par des animateurs qualifiés.

Ils sont composés de différentes activités qui se déroulent sur une 1/2 journée, voire une ou deux journées selon l'activité.

Les thématiques sont assez larges et s'orientent autour des Arts plastiques, de la nature, de la pâtisserie/cuisine, de l'image, des sciences...

6/13 ans	À l'activité	30 €
6/13 ans	À la journée	55 €
6/13 ans	À la semaine	175 €

Programme disponible sur le site internet.

BIBLIOTHEQUE

La Bibliothèque de Chambourcy est une Bibliothèque Associative qui dépend de la MLC

Tarif adulte : 33€

Tarif jeunes : 23€

Pour les adhérents de la MLC : 8€

Période scolaire

Lundi		16h - 18h
Mardi	10h - 12h30	16h - 18h
Mercredi	10h - 12h30	15h - 18h
Jeudi	10h - 12h30	16h - 18h
Vendredi		16h - 18h
Samedi	10h - 12h30	15h - 17h

Vacances scolaires

Mercredi	10h - 12h30	15h - 18h
Samedi	10h - 12h30	



37 rue de Gramont • 78240 Chambourcy
01 30 74 61 16 - biblio.mlc@gmail.com
chambourcy.bibenligne.fr