

Art et Activités Manuelles

Architecture et Construction

Micol LICHTNER

À partir de 9 ans Samedi 9h30 - 11h00 **323 €**

3 grands thèmes : Maisons du monde, Architecture moderne et contemporaine, Habitat et environnement. Visite de la villa Savoye. Réalisation de plusieurs projets personnels en 2D et 3D (plan, coupes, perspectives et maquette).



Atelier Arts Plastiques (22 séances)

Sylvie RABUSSIÉ

Lycéens Mercredi 17h00 - 19h00 **246 €**

Début le 2 octobre

Pour les lycéens passionnés d'arts plastiques, arts appliqués, arts numériques et photographiques.

Apprentissage des différentes techniques (dessin, croquis, peinture, assemblage, maquette, logiciels graphiques); ouverture à l'histoire de l'art.

Créneaux de coaching possibles pour préparer les concours d'entrée en Ecoles d'Arts supérieures.



Atelier Gravure / Estampes

Atelier LIBRE

Adultes Jeudi 09h00 - 16h00 **340 €**

Atelier libre pour les artistes confirmés. L'atelier est ouvert à toute personne ayant déjà une maîtrise des différentes techniques de gravure.



Atelier Relooking Objets et Meubles (15 séances)

Valérie WITKOWSKI

Adultes Mardi 10h00 - 12h00 **320 €**

Stage 3 séances Mercredi 19h30 - 21h30 **60 €**

Les 2,9 et 16 octobre (d'autres dates seront prévues, consulter le site)

Pour tous ceux qui souhaitent donner une seconde vie aux objets et petits meubles. Vous apprendrez les différentes techniques de patine et redécourez vos objets à votre goût.



BD - Manga - Illustrations

Lucille **VRIGNAUD**

À partir de 10 ans Mardi 17h00 - 18h15 **256 €**

Comment faire vivre des personnages, leur donner des expressions, les faire évoluer dans les décors. Chacun choisit son sujet.



Couture (16 séances)

Cécile **LEVENEZ**

Adultes Lundi 09h00 - 12h00 **357 €**
 Jeudi 20h00 - 22h00 **238 €**

Venez avec vos envies, votre projet, vos idées et vous les réaliserez pas à pas en étant guidé et conseillé.



Loisirs Créatifs Arts Plastiques

Karianne **BREVICK**

6/12 ans Mercredi 16h00 - 17h30 **308 €**

Les enfants réaliseront des oeuvres en utilisant différents matériaux et techniques (gravure, sculpture, dessin, modelage, textile, bois...).



Peinture Adultes

2 cours = -5%

Françoise **ANISKINE**

Adultes - Aquarelle Lundi 16h00 - 18h30 **388 €**

Autour de thèmes figuratifs ou abstraits, vous apprendrez la couleur, la composition et la maîtrise de l'eau pour dompter votre papier et en obtenir ce que vous souhaitez.

Catherine **SOURDILLON**

Adultes - Aquarelle Mardi 13h30 - 16h00 **388 €**

Un sujet différent est proposé chaque semaine, l'animatrice vous guidera dans l'apprentissage et le perfectionnement des techniques.

Yao **ADEKPLOVI**

Adultes - Huile Jeudi 09h30 - 12h30 **465 €**

Reprise le 12 septembre

Technique exigeante mais au rendu incomparable, la peinture à l'huile est faite de plusieurs étapes: un dessin préparatoire, une ébauche, une ou plusieurs couches de peinture, glacis et enfin vernis.



Peinture - Dessins Enfants

Cécile **MASSON**

7/12 ans

Mercredi 14h30 - 16h00

297 €

Développer l'imagination et la sensibilité des enfants, favoriser leur créativité par l'utilisation de techniques variées, par un large éventail de thème et par un travail en groupe.



Poterie Modelage

Atelier **LIBRE**

Adultes

Vendredi 09h30 - 13h00

236 €

Atelier libre, une connaissance des gestes techniques est indispensable. Chacun s'enrichit au contact des autres. Travail de la terre, émaillage et cuisson sur place.



Réfection de Fauteuil (16 séances)

Sylvie **DUBERNET**

Salle de la Montjoie

Adultes

Jeudi 14h30 - 17h00

274 €

Venez apprendre les techniques de réfection traditionnelle. Guidé par l'animatrice, vous découvrirez les différentes étapes à suivre et le plaisir de redonner vie à votre siège. Tout niveau.



Reliure

Atelier **LIBRE**

Adulte

Lundi 10h00 - 16h00

180 €

L'atelier reliure pratique le montage des ouvrages tout en mariant, pour l'amour des livres, la stricte technique à la libre création artistique. Réservé aux personnes maîtrisant les techniques.

Culture et Loisirs

Anglais

Stuti Khanna **ANAND**

6/8 ans

Samedi 9h15 - 10h15

215 €

9/11 ans

Samedi 10h30 - 11h45

270 €

(Les groupes seront réajustés en fonction du niveau des enfants)

Enfants bilingues

Samedi 11h45 - 13h00

270 €

Par le biais de jeux, de chansons, de dessins et de jeux de rôle, l'enfant assimile le vocabulaire de base qu'il apprend à utiliser dans des phrases courantes.

Atelier Jeux de Mémoire

Valérie-Anne WITKOWSKI

Adultes	Mercredi	10h00-11h00	215 €
Pack possible avec la gym mémoire p.9			400 €

Stimuler sa mémoire est aussi important qu'adopter une alimentation saine ou pratiquer un exercice physique. Cet atelier aide à prévenir les troubles de la mémoire et à lutter contre le déclin cognitif dû à un vieillissement cérébral.



Country et Line Dance

Marc LEBRETON

Débutants	Jeudi	19h30-20h30	215 €
Novices	Jeudi	20h30-21h30	215 €

Reprise le 12 septembre

Danse populaire qui incorpore une séquence répétée de pas en ligne sur une musique folklorique rythmée et entraînante.



Échecs

Philippe GLOD

À partir de 6 ans et Adultes

Débutants	Mardi	17h30 - 18h30	215 €
Intermédiaires	Mardi	18h30 - 19h30	215 €
Confirmés	Mardi	19h30 - 20h30	215 €

Cours d'initiation et de perfectionnement dispensé par un professeur assermenté. Les joueurs peuvent acquérir les bases stratégiques et tactiques du jeu et améliorer leur niveau.



Oenologie (10 séances)

Pascal PIEDNOIR

Adultes	Mardi	20h00 - 22h00	319 €
---------	-------	---------------	-------

Quadruple vice champion de France de dégustation à l'aveugle et second aux Masters d'Europe. L'animateur vous propose une initiation à la technique de dégustation et à la découverte des vins, de leurs cépages et terroirs.



Rendez-vous Culture

* Musée à la Maison	Dimanche	18h00 - 19h30	10 €
* Visites guidées	Vendredi	matin ou après-midi	15 €

Planning sur le site

* Présentation d'un peintre ou d'un courant de peinture par le biais d'un diaporama commenté par une conférencière.

* Visites guidées de lieux dans les Yvelines (Monte Cristo, Musée Maurice Denis, Maison Zola, Château Mme du Barry).

Secourisme

Sapeurs **POMPIERS**

À partir de 10 ans Samedi 9h00 - 17h00 **72 €**

23 novembre

(D'autres dates seront planifiées)

Le diplôme PSC1 (Prévention et Secours Civique de niveau 1) est une formation simple et courte qui permet de connaître les bons réflexes en cas d'urgence.

Théâtre

Eytan **KIRCH**

7/10 ans Lundi 17h15 - 18h15 **215 €**

11/14 ans Lundi 18h15 - 19h15 **270 €**

Les ateliers permettent d'aborder le théâtre suivant les âges et les expériences des participants. Création de personnages, jeux improvisés, textes de théâtre, appropriation de l'espace scénique, travail sur un projet de présentation au public, comédie musicale.

Gym et Bien-être

Gymnastique Adultes

Céline **DUMOULIN**

Studio Bessy

Douce Mardi 10h15 - 11h15 **238 €**

Forme Mardi ou Jeudi 9h15 - 10h15 **238 €**

Stretching Jeudi 10h15 - 11h15 **238 €**

Reprise jeudi 12 septembre

2 cours = -5%

Exercices d'assouplissements et d'étirements pour la gym douce; exercices cardio, respiratoires et de renforcement musculaire pour la gym forme; le stretching augmente la souplesse et l'élasticité des muscles et des tendons.

Gymnastique Mémoire

Maryline **ALBY**

Adultes Vendredi 9h00 - 10h00 **215 €**

Pack possible avec l'atelier jeux de mémoire p.7 **400 €**

Le cours vise le réentraînement des mécanismes de mémorisation. Il a recours à des pratiques physiques variées, et il fait le lien avec les activités de la vie quotidienne. Les situations pédagogiques simples, accessibles et ludiques sollicitent la mobilité du corps.

Taiji Gong

Jean **ASSELIN**

Adultes	Mardi	12h00 - 13h00	204 €
		Licence obligatoire	37 €

Cette discipline est un art énergétique inclus dans la médecine traditionnelle chinoise qui vise le maintien de la santé par une action essentiellement préventive.



Taiji Quan

Jean **ASSELIN**

Adultes	Mardi	9h30 - 11h00	290 €
	Mardi	9h30 - 12h00	409 €
	Vendredi	20h00 - 21h30	290 €
	Vendredi	20h00 - 22h30	409 €
		Licence obligatoire	37 €

2 cours = -5%

Le Taiji Quan est une discipline visant d'abord au bien-être et au maintien de la santé au travers d'exercices précis issus des arts martiaux et exécutés de manière lente, fluide, circulaire et continue.



Yoga Adultes

Maryline **ALBY**

Yoga doux	Lundi*	19h30-20h30	227 €
-----------	--------	-------------	--------------

2 cours = -5%

Béatrice MONTAGNE

Ying yang yoga	Lundi	19h30 - 20h30	227 €
	Jeudi	18h30 - 19h30	227 €

Reprise le 12 septembre

Geneviève REYNTJES

Yoga sur chaise	Mercredi	17h00 - 18h00	227 €
Hatha Yoga	Mercredi	18h15 - 19h30	284 €
Hatha Yoga	Vendredi*	11h30 - 12h45	284 €

**Studio Bessy*

Chaque yoga est différent mais tous proposent des postures et des exercices respiratoires, favorisant la concentration et le lâcher-prise. Bien-être et détente assurés. Le yoga sur chaise s'adresse à un public sénior. Il améliore la posture et réduit le risque de chutes.



Musique

Batterie

Christophe DEMARET

À partir de 7 ans

Adultes et enfants Mercredi 14h00 - 21h00 **633 €**

Créneaux individuels de 30 minutes. Le solfège est enseigné en même temps.



Chorale Chambour'sing

Marie-Fleur MAHE

Adultes Mercredi 20h15 - 22h15 **220 €**

Le chœur Chambour'sing vous propose de chanter dans des styles variés tels que le gospel, la pop, la musique africaine...et tout en mouvement !



Groupes de Musique

Créneaux en soirée/week-end **123 €**

Vous êtes un groupe de musique rock, jazz... ?
Pour répéter, rejoignez la MLC !



Guitare

Christophe AUDIGUIER

À partir de 7 ans

Adultes et enfants Mercredi 15h00 - 20h00 **633 €**

Jeudi* 15h00 - 20h00 **633 €**

Vendredi 15h00 - 20h00 **633 €**

**Reprise le 12 septembre*

Créneaux individuels de 30 minutes. Guitare acoustique ou électrique. Musique actuelle. Tout style, tout niveau.



Stages Vacances Scolaires

Des stages sont organisés chaque vacance scolaire. Ils se déroulent en petits comités de 12 enfants maximum et sont encadrés par des animateurs qualifiés.

Ils sont composés de différentes activités qui se déroulent sur une 1/2 journée, voire une ou deux journées selon l'activité.

Les thématiques sont assez larges et s'orientent autour des arts plastiques, de la nature, de la pâtisserie/cuisine, de l'image... .

6/13 ans	À l'activité	30 €
6/13 ans	À la journée	55 €
6/13 ans	À la semaine	200 €

Programme disponible sur le site internet.

BIBLIOTHEQUE

La Bibliothèque de Chambourcy est une Bibliothèque Associative qui dépend de la MLC

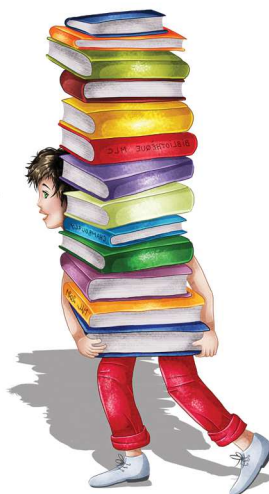
Tarif : 8 € (+ adhésion à l'association telle que définie p.2)

Période scolaire

Lundi		16h - 18h
Mardi	10h - 12h30	16h - 18h
Mercredi	10h - 12h30	15h - 18h
Jeudi	10h - 12h30	16h - 18h
Vendredi		16h - 18h
Samedi	10h - 12h30	15h - 17h

Vacances scolaires

Mercredi	10h - 12h30	15h - 18h
Samedi	10h - 12h30	



37 rue de Gramont • 78240 Chambourcy
01 30 74 61 16 - biblio.mlc@gmail.com
chambourcy.bibenligne.fr